

### Bodyboard: Tó Cardoso abre escola nas praias

Tó Cardoso abriu uma escola de bodyboard que percorre várias praias do país. O bodyboarder profissional já passou pelas praias de Carcavelos, Guinho e Nazaré, onde muitos curiosos escolhem a Pride Training Club by António Cardoso para dar os primeiros passos na modalidade. Entretanto, o nazareno também disponibiliza treinos para alunos mais experientes.



### Futebol de praia: Sotão joga a última jornada da 1.ª fase

O Sotão vai disputar, no domingo, os dois últimos jogos da 1.ª fase do Campeonato Nacional de Futebol de Praia. O conjunto nazareno vai a jogo já com a passagem à próxima fase garantida, no final da manhã, frente à União Rossense. A meio da tarde, a turma de Paulo Henriques joga a última partida desta fase de grupos com o Touring. A equipa da Nazaré lidera a Zona Centro com 18 pontos, resultantes de seis vitórias em outras tantas partidas.

### Kickboxing: Cláudio Arrais luta em Coimbra

O nazareno Cláudio Arrais (Escola de Kickboxing Fernando Paulo) vai combater no torneio "NexFighter2", no próximo sábado, em Coimbra. O atleta, de 18 anos, vai disputar o torneio com outros três lutadores na categoria de low kick e k1. O kickboxer treina há três anos e conta com nove vitórias em 12 combates no seu currículo e vai a Coimbra tentar ganhar o título.

### Hóquei: Juniores do Turquel disputam final four

A equipa de juniores do HC Turquel vai disputar, no próximo fim de semana, a final four do campeonato nacional. Os jogos da fase final disputam-se na cidade de Barcelos e os turquelenses estreiam-se no sábado, às 18 horas, frente ao Valongo. Em caso de vitória, a equipa de Nelson Loureço defrontará Benfica ou HC Braga na final da competição.

### Futebol: Nazarenos no torneio inter-associações

Os nazarenos Alexandre Bem, André Lima e Ruben Brilhante (U. Leiria) e Nuno Carreira (Marinhense) representaram a seleção distrital no Torneio Inter-Associação sub-14. Os atletas ajudaram a turma leiriense a classificar-se no 12.º lugar da competição que contou com 22 seleções. A equipa de Paulo Ribeiro registou duas vitórias, dois empates e uma derrota.

### Hóquei: Plantel da BIR encontra-se definido

A secção de hóquei em patins da Biblioteca Instrução e Recreio já definiu o plantel para a próxima temporada 2014/15. Para além do reforço já anunciado Gonçalo Santos (ex-Tomar), estão de regresso ao clube Rafael Monteiro e Mário Fonseca que interromperam o seu vínculo com o clube durante um ano por motivos pessoais. Os restantes jogadores renovaram o seu acordo com a BIR.

### FUTEBOL ■ ÁRBITROS SOB AVALIAÇÃO Assistente Bruno Vicente pode subir à 1.ª categoria

O árbitro-assistente Bruno Vicente está à beira da promoção à 1.ª categoria nacional. O alcobacense vai frequentar o seminário de árbitros assistentes depois de ter sido 6.º classificado a nível distrital. Bruno Vicente é árbitro assistente de futebol desde a temporada 2001/02 e pode agora atingir o ponto mais alto da carreira. Entretanto, o nazareno Fábio Piló termina hoje o curso de formação de árbitros elite nível 3. O árbitro desde 1999/00 está nos quadros da Federação Portuguesa de Futebol na categoria de C2.

Por seu turno, o alcobacense Luís Querido, árbitro C3b, foi o 3.º classificado do distrito, e o árbitro-assistente Pedro Martins foi o 1.º classificado do distrito.

No futsal, os árbitros da região também ficaram bem classificados. Telmo Paulino, natural de Aljubarrota, foi o 4.º a nível distrital da classe C3b, enquanto Humberto Mendonça, de Alfeizerão, foi o 1.º classificado da categoria C4a. Os beneditenses Celso Mateus, Helder Vicente e Cristina Vicente concluíram o curso de árbitro de futsal.

Carlos Brites, presidente do Conselho de Arbitragem da AF Leiria, disse ao REGIÃO DE CISTER que esta época foi "excelente em termos de resultados nacionais" porque dois árbitros do distrito de Leiria subiram à 1.ª categoria "depois de um ano excelente de estágio" e "não houve despromoções". O antigo árbitro deixa um apelo: "Gostaria de ter mais árbitros de Alcobaça e da Nazaré".

### FUTEBOL ■ ATO ELEITORAL É HOJE Duas listas em perspectiva para eleições no Ginásio

As eleições no Ginásio podem vir a ser disputadas por duas listas, o que não sucede há vários anos. Jorge Esteves de Carvalho confirmou que encabeçará uma candidatura composta pelos atuais corpos sociais do clube, enquanto Rui Alexandre, presidente da Associação de Veteranos do Ginásio, admitiu ao REGIÃO DE CISTER que só durante o dia de hoje decidirá se vai a votos, faltando definir alguns apoios.

Jorge Esteves de Carvalho aponta a "aposta na formação" como a principal prioridade da lista que lidera, assumindo sentir "grande responsabilidade" por ter sido escolhido pelos atuais dirigentes para apresentar uma candidatura. "Foi uma ideia que amadureci há cerca de um ano", justificou.

Rui Alexandre optou por não prestar mais esclarecimentos sobre a candidatura ao Ginásio, clube que representou como jogador.

### HÓQUEI ■ JOÃO SIMÕES AVALIA O 6.º LUGAR DO HC TURQUEL

## "Esta época é motivo de orgulho para o clube"

O treinador da equipa de hóquei em patins do HC Turquel faz o balanço do 6.º lugar obtido pelo clube na 1.ª Divisão e antevê a próxima temporada, revelando a ambição de continuar na primeira metade da tabela classificativa.

**REGIÃO DE CISTER (RC) > Depois de uma primeira volta bem sucedida (9 vitórias em 15 jogos) o que é que faltou para repetir o feito na segunda metade e aproximar-se mais do top5 nacional?**

JOÃO SIMÕES (JS) > Fazer 29 pontos na 1.ª volta, numa prova onde o HC Braga terminou o campeonato com 30 pontos, é, por si, só elucidativo da excelente prestação da nossa equipa. Para nos termos aproximado mais dos lugares cimeiros era fundamental termos conseguido mais do que 5 pontos frente às melhores equipas (conseguimos vencer em Valongo e empatámos com Benfica e Juv. Viana). Mesmo assim, e se tivermos em conta o poderio desses emblemas, julgo que terminar logo atrás destes é um motivo de orgulho para toda a equipa e para os turquelenses.

**RC > Como é que os jogadores encararam a eliminação da Taça CERS e da Taça de Portugal antes da final four? Pensa que isso deixou marcas na equipa?**

JS > A eliminação da Taça CERS foi encarada com muita naturalidade, porque fomos a última equipa portuguesa a cair da prova e fizemo-lo aos pés do atual campeão italiano. Fica na memória de todos nós a vitória em casa sobre uma das melhores equipas do Mundo. As pessoas podem ter estranhado os números avolumados com que nos despedimos da prova, mas a verdade é que eles [Forte del Marmi] foram muito melhores do que nós. A Taça de Portugal, pelo facto de sabermos antecipadamente que a final four seria no nosso pavilhão e até por nos encontrarmos já, naquela altura da temporada, com o 6.º lugar assegurado, passou a ser uma competição prioritária, mas a verdade é que fomos eliminados por culpa própria, uma vez que realizámos uma exibição muito abaixo do nosso valor e obrigação. Sem retirar mérito ao Alenquer, julgo que acusámos muito a responsabilidade porque queríamos tanto dedicar essa presença a todos os nossos adeptos e Direção, que transformámos essa motivação extra numa pressão com a qual não soubemos lidar. Claro que deixou marcas, pois ninguém mais do que nós queria ganhar e sofreu tanto com a derrota, mas a verdade é que estas fa-

zem parte do desporto e resta-nos aprender e crescer com elas.

**RC > Com algumas saídas do grupo, como é que vai preparar a próxima época?**

JS > O plantel para a próxima época já foi publicamente divulgado pelo site do nosso clube e as saídas e entradas do grupo estão relacionadas com a manutenção de uma equipa o mais competitiva possível, dando continuidade à integração dos atletas oriundos da nossa formação. É importante mantermos algumas rotinas de trabalho que nos têm dado bons resultados mas a verdade é que queremos também, fruto de mais um ano de experiência, ser cada vez mais competitivos e suprimir algumas lacunas que ainda revelamos em determinados contextos.

**RC > Quais são os objetivos para próxima temporada?**

JS > Tentaremos dar continuidade à afirmação do clube cada vez mais sustentada na 1.ª Divisão. Sabemos que cada vez é mais difícil, pois as expectativas são cada vez mais altas, mas a verdade é que a prova onde estamos inseridos é muito equilibrada e a fronteira entre o sucesso e o insucesso é muito curta. Queremos ficar na primeira metade da tabela e lutar pela passagem às próximas eliminatórias nas taças CERS e de Portugal. Aproveito para agradecer a todos os nossos adeptos e à nossa claqué que foram incansáveis em casa e muitas vezes fora, no apoio que nos deram. Posso garantir que se não fizemos mais não foi por desleixo e assumir que, para o ano, estaremos novamente focados no compromisso de honrar sempre a camisola que vestimos e de merecer o apoio que esperamos poder continuar a receber.

texto JOÃO NEVES



### FUTSAL ■ "HÉROIS" DA SUBIDA FICAM DURANTE MAIS UM ANO

## CCRD Burinhosa renova com a espinha dorsal da equipa

O CCRD Burinhosa renovou os contratos dos jogadores que garantiram a subida ao escalão principal do futsal nacional, mantendo a espinha dorsal da equipa.

Depois do técnico Kitó Fer-

reira, o clube acertou a prolongação do vínculo do adjunto Alex Pinto e do treinador de guarda-redes João Lino.

No que diz respeito aos jogadores, o capitão Rui Pereira e o sub-capitão Tiago Estilha

também assinaram por mais um ano. Renovaram também Pimpolho, Nino, Russo, João Gonçalo, Fábio Catarino, Rui Castelhana, Noite e Nini. O brasileiro Cássio transferiu-se para o Sporting.