



**CICLISMO** ■ CARLOS SANTOS E MIGUEL MILHEIRIÇO EM DESTAQUE

## Alcobacenses brilham no paraciclismo



PARACICLISTAS SÃO EXEMPLO DE COMBATIVIDADE NO DESPORTO E NA VIDA

Diz-se que quem aprende a andar de bicicleta nunca se esquece. Mas, pelas agruras da vida, há quem tenha tido a necessidade de voltar a aprender a equilibrar-se em cima de um velocípede e a fazer dessa tarefa uma nova forma de estar na vida. Assim aconteceu com Carlos Santos e Miguel Milheiriço, que, depois de acidentes pessoais, encontraram no ciclismo um novo rumo para as vidas e brilham agora no paraciclismo.

“O meu desporto era o sofá”, reconhece Miguel Milheiriço, que sofreu um acidente de trabalho que o diminuiu fisicamente e que “em conversa”

com o campeoníssimo Carlos Santos resolveu pegar na bicicleta e “o bichinho ficou”. Aos treinos sucederam-se as provas e o paraciclismo tem denotado qualidades, com boas classificações em diversas corridas, espreitando o pódio.

Presença assídua no topo da classificação é o vestiariense Carlos Santos, que faz um apelo: “É mais fácil as pessoas ficarem no sofá, mas é necessário que as pessoas adiram ao desporto e os portadores de deficiência devem quebrar essa barreira do preconceito e sair de casa. Era importante termos mais gente a praticar desporto”.

A integração numa nova realidade também é facilitada pelas relações de amizade que se vão criando na competição. “O paraciclismo é uma família”, resume Miguel Milheiriço, que só lamenta haver “poucos apoios” para os paraciclistas, opinião partilhada por Carlos Santos. “Era importante que os próprios clubes tivessem estruturas que estivessem mais próximas dos atletas. Muitas vezes, há verbas para ir buscar, mas os clubes não estão preparados para o fazer e isso torna a vida dos paraciclistas ainda mais complicada”, conclui o campeão. No desporto e na vida.

texto/foto JOAQUIM PAULO

**NATAÇÃO** ■ JOVENS EM DESTAQUE EM COMPETIÇÃO ESPANHOLA

## Benedita em 4.º no Meeting Internacional de Badajoz

O Benedita Sport Club de Natação alcançou a 4.ª posição da classificação geral no 33.º Meeting Internacional Ciudad de Badajoz.

Filipa Custóias sagrou-se vencedora na técnica de costas e Leonardo Reis sagrou-se campeão na prova de estilos.

Carolina Matos e Eduardo Agostinho terminaram as suas provas de bruços e mariposa em 2.º lugar.

Constança Rodrigues conseguiu os mínimos para a participação nos campeonatos nacionais com a marca de 6m02s na prova dos 400m estilos.

Entretanto, Guilherme Pina marcou presença na 31.ª edição do Meeting Internacional do Porto, em representação da Seleção Nacional. Na prova dos 1.500m livres, o nadador do Benedita Natação foi 4.º classificado, a 5 segundos do pódio, sendo ainda 9.º nos 400m livres.

**CICLISMO** ■ JOVENS PEDALARAM SOB CONDIÇÕES ADVERSAS

## Juniores de Alcobça no pódio na Taça Nacional em Amares

O Alcobça/Crédito Agrícola alcançou a 3.ª posição na classificação por equipas, na quinta e última prova da Taça Nacional de juniores, no passado domingo, no concelho de Amares.

A nível individual, Emmanuel

Rodrigues foi o 8.º a cortar a meta, seguiu-se Gonçalo Carvalho que obteve a 13.ª posição da tabela classificativa. Adérito Pereira foi 29.º. Por sua vez, David Carvalho e Alexandre Pinto terminaram a prova juntos, ocupando a 38.ª e 39.ª posições.

Tiago Ferreira fechou as contas do conjunto alcobacense ao alcançar a 46.ª posição da tabela classificativa.

Devido à dureza física do traçado, Tiago Vieira e João Geraldês não conseguiram completar a prova.



**FUTSAL** ■ BENEDITENSE EM DESTAQUE

## Paulo Cascavel ajuda Sporting a revalidar título nacional

Paulo Cascavel, adjunto da equipa de futsal do Sporting, sagrou-se, no domingo, bi-campeão nacional. Os leões venceram o Fundão (3-4), carimbando o segundo título nacional do beneditense enquanto adjunto de Nuno Dias.

Depois de uma carreira no futebol, Paulo Cascavel iniciou a carreira no futsal no Ext. Benedita como jogador e treinador, até 2010/2011, na 3.ª Divisão nacional. Na época seguinte representou o Beneditense na 2.ª Divisão distrital e, em 2012/2013, transferiu-se para o Sporting.

Nesta temporada, o Sporting enfrentou o Fundão na fase final o que levou a muitos acreditarem que estes play-offs seriam acessíveis. No entanto, Paulo Cascavel afirma que “nunca seria fácil ganhar o título” e desde muito cedo que alertou os jogadores para a dificuldade destes jogos. “Cada jogo é disputado até ao limite e envolve uma grande carga emocional”, disse o adjunto leonino ao REGIÃO DE CISTER. Paulo Cascavel considera que o Sporting foi o justo vencedor da competição desde o primeiro jogo da fase final na qual qualquer “pormenor pode fazer toda a diferença”.

**HÓQUEI** ■ ENTRE AS MELHORES DO PAÍS

## HC Turquel disputa final four de juniores em Barcelos

A equipa de juniores do HC Turquel apurou-se, pela segunda vez consecutiva, para a final four do campeonato nacional. A 2.ª posição na zona sul valeu um lugar na fase final aos Brutos dos Queixos, que jogam, sábado, em Barcelos, diante do Valongo, o acesso à final da competição. Na outra meia-final, defrontam-se Benfica e HC Braga.

Na derradeira ronda antes da final four, o HC Turquel perdeu na receção às águas (3-5), curiosamente o mesmo resultado dos juvenis dos dois clubes.

### JUNIORES 2.ª fase

RESULTADOS ÚLTIMA JORNADA	CLASSIFICAÇÃO
HC Turquel-Benfica 3-5	J V E D GM GS P
Paço de Arcos-HC Sintra 8-5	1 Benfica 6 6 0 0 43 16 18
	2 HC Turquel 6 2 1 3 30 29 7
	3 Paço de Arcos 6 2 1 3 26 38 7
	4 HC Sintra 6 1 0 5 27 43 3

### JUVENIS 2.ª fase

RESULTADOS ÚLTIMA JORNADA	CLASSIFICAÇÃO
HC Turquel-Benfica 3-5	J V E D GM GS P
Sporting-HC Mealhada 7-3	1 Benfica 6 6 0 0 34 17 18
	2 Sporting 6 4 0 2 31 20 12
	3 HC Mealhada 6 2 0 4 25 32 6
	4 HC Turquel 6 0 0 6 17 38 0

## Ciclismo: Rafael Campos foi 2.º em Alpiarça

O alcobacense Rafael Campos foi o 2.º a cortar a meta no Encontro Inter-Regional de Escolas em Alpiarça, no escalão de benjamins. Tiago Santos, do mesmo escalão, terminou a prova logo a seguir. A nível coletivo o Alcobça Clube de Ciclismo/Caixa Agrícola conquistou a 4.ª posição na classificação. A prova ficou marcada pelas elevadas temperaturas da tarde de domingo, por alguns problemas mecânicos e quedas.

## Futebol: Rui Alexandre pode avançar no Ginásio

Rui Alexandre está a ponderar candidatar-se à presidência do Ginásio. O antigo jogador e treinador dos azuis reuniu com alguns apoiantes e admite vir a apresentar uma lista às eleições no clube. O nome do presidente da Associação dos Veteranos do Ginásio reúne consensos no clube e começou a ser aventado após a decisão de Manuel Delgado de não se recandidatar. Entretanto, o técnico Filipe Faria tem a renovação praticamente acertada.

## Atletismo: Filipa Eutíquio 15.ª em meeting na Suíça

Filipa Eutíquio (Juv. Vidigalense) foi 15.ª classificada na prova dos 800m no Meeting de Genève, na Suíça, um dos meetings pertencentes ao Circuito EAP. A alcobacense cumpriu a distância no tempo de 2m26s48. Entretanto, a iniciada Inês Carreira terminou em 2.º lugar o concurso do peso na final nacional do Torneio Olímpico Jovem, em representação da seleção distrital.

## Ciclismo: Gonçalo Carvalho chamado à Seleção Nacional

Gonçalo Carvalho foi convocado para a Seleção Nacional de juniores. O atleta do Alcobça Clube de Ciclismo/Caixa Agrícola vai disputar o Troféu Karlsberg, prova que conta para a Taça das Nações. O ciclista parte amanhã para a Alemanha onde vai permanecer em competição até domingo.

## Futebol: Danny e Juvenal assinam pelo Caldas

O beneditense Danny Rafael (ex-Alcanenense) e o nazareno Juvenal Oliveira (ex-U. Leiria) vão fazer parte do plantel do Caldas na época 2014/15. Os jovens defesas vão, assim, juntar-se ao nazareno Tiago Lopes, que cumpriu a segunda metade da época transata na equipa que vai disputar o Campeonato Nacional de Seniores.

## Andebol: Dom Fuas AC vence torneio da Primavera

A equipa de iniciados masculinos do Dom Fuas AC conquistou o Torneio da Primavera. Na fase regular, os pupilos de Mário Rui Florência foram imbatíveis, vencendo os 10 jogos que disputaram. Na final, a equipa nazarena ganhou (20-18) à Juve Lis no pavilhão municipal da Batalha, na decisão por livres de sete metros. Daniel Almeida foi o melhor marcador do torneio, com 89 golos.